

Dieta 'basura' en la gestación daña a la prole a largo plazo

Revistas internacionales

Una dieta rica en productos basura en el embarazo tendría efectos perniciosos a largo plazo e irreversibles en la salud de las crías que incluirían obesidad, hipercolesterolemia e hiperglucemia.

Un equipo del Royal Veterinary College, de la Universidad de Londres (Reino Unido), comprobó el año pasado que las roedoras que ingirieron una alimentación rica en grasas, azúcar y sal en la gestación parían animales que tendían a comer de más y preferían la comida basura a otro tipo de alimentación. En una continuación a ese estudio, que publica The Journal of Physiology, los autores demostraron que la dieta de la madre tiene consecuencias que se prolongan más allá de la adolescencia de las crías, incluso cuando éstas no reciben comida basura, que afectan a largo plazo al metabolismo.

J Physiol 2008 586: 3219-3230.