

La dieta de restricción calórica previene el cáncer pancreático

Las lesiones pancreáticas que en ocasiones desembocan en cáncer podrían prevenirse llevando una dieta baja en calorías. Al menos ésta es la conclusión a la que ha llegado un grupo de investigadores de la Universidad de Texas y el MD Anderson gracias a un estudio en ratones.

DM. San Diego
16/04/2008

La prevención de la ganancia de peso mediante una dieta de restricción calórica reduce el desarrollo de lesiones pancreáticas que conducen al cáncer, según un estudio preclínico realizado por la Universidad de Texas y el Centro Oncológico MD Anderson, en Houston (Estados Unidos), y presentado en la XCIX Reunión Anual de la Asociación Americana para la Investigación del Cáncer, que se está celebrando en San Diego, California (Estados Unidos).

Los investigadores, dirigidos por Stephen D. Hursting, profesor del Departamento de Carcinogénesis del MD Anderson y jefe de la División de Ciencias Nutricionales de la Universidad de Texas, han hallado una conexión entre la ingesta calórica y una proteína llamada factor de crecimiento similar a la insulina (IGF-1, según sus siglas en inglés), y el incremento de la obesidad y, por otro lado, la restricción calórica y la disminución de los niveles de IGF-1. Este factor estimula el crecimiento de muchos tipos de células tumorales. Los científicos también han mostrado que se reducía la cantidad de proteínas implicadas en la inflamación en la sangre de los ratones a los que se les había administrado una dieta de restricción calórica. El equipo de Hursting comparó tres grupos de ratones. Alimentó al primer grupo con una dieta un 30 por ciento más baja en calorías que la del grupo con sobrepeso y un 50 por ciento más baja que la del grupo de ratones obesos. Sólo el 7,5 por ciento de los ratones con dieta de restricción calórica desarrollaron lesiones pancreáticas al final de la investigación y éstas fueron tan pequeñas que ninguna exhibió síntomas de enfermedad. El 45 por ciento de los ratones con sobrepeso presentaron lesiones, y le sucedió lo mismo al 57,5 por ciento de obesos.

En otros tumores

Las dietas bajas en calorías ya habían demostrado sus efectos anticancerígenos en otros tumores. De hecho, en febrero de este año, PNAS publicaba una investigación de la Universidad Pablo Olavide, de Sevilla, que mostraba que el factor de transcripción Nrf2, inducido por la restricción calórica, protege frente al desarrollo de tumores exógenos

Antihipertensivo inhibidor

El bloqueante del receptor tipo 1 de la angiotensina II (AT1R), perteneciente al grupo de fármacos antihipertensivos, es capaz de inhibir el crecimiento de las células del cáncer pancreático y causar la muerte celular. Este hallazgo ha sido presentado por un grupo de investigadores dirigidos por Hwya Arafat, del Centro Oncológico Kimmel de la Universidad Thomas Jefferson, en Filadelfia.